

Büyük tuvaletini kaçıрма

Uyku bozuklukları

**NERELERDEN YARDIM ALABİLİRSİNİZ?  
ÇEVRENİZDE İSTİSMAR VE İHMAL İLE KAR-  
ŞILAŞTIĞINIZDA YARDIM ALABİLECEĞİNİZ  
KURUMLAR VE KİŞİLER;**

Yakınızda ya da çevrenizde herhangi bir çocuğun ihmal ya da

istismara maruz kaldığını düşünüyorsanız;

- Sosyal Hizmetler ve Çocuk Esirgeme Kurumu İl Müdürlükleri
- Baroların Çocuk Hakları Merkezleri
- Emniyet Müdürlüğü Çocuk Polisi Şubeleri
- Hastaneler bünyesindeki Çocuk Koruma Merkezi/Birimleri
- İnsan hakları ve çocuk hakları örgütlerine başvurabilirsiniz.



**Çocuğu cinsel istismardan korumak için neler yapılabilir?**

1.Çocuklara bedenlerinin kendilerine ait ve özel olduğu, kimsenin zorla ve istemediği şekilde dokunamayacağı öğretilmelidir.

2.Vücudundaki özel bölgeleri tanıtılmalı, bu bölgelere sadece annesinin ve doktorların dokunabileceği anlatılmalıdır.

3.Kendini iyi hissetmediği dokunuşlara çocukların "hayır" deme hakkına sahip olduğu öğretilmelidir.

4.Çocuğa iyi ve kötü davranışların neler olduğu öğretilmelidir.

5.Çocuklar ana babalar ve öğretmenler arasındaki iletişim kanallarının sürekli açık olması sağlanmalıdır.

6.Çocuk herhangi bir istismar durumuyla karşılaştığında onu dinlemek ve duygularını anladığımızı hissettirmek önemlidir. Çocuğun özgürce konuşmasına izin vererek bir ilişki kurmak ve ortam sağlamak gerekir.

7.Çocuğa ona inandığınız duygusunu vermek önemlidir.

8.Çocuğun anlattıklarını abartılı tepkiler vermeden dinlemek gerekir.

9.Çocuğun varsa suçluluk duygularını anlatmasına izin vermek gerekir. Bunun onun hatası olmadığını vurgulamak önemlidir.

10.Çocuğa bu konuyu paylaştığı için duyulan memnuniyet dile getirilmeli ve konuşmasının doğru bir davranış olduğu vurgulanmalıdır.

11.Çocuk Koruma Kanunu gereğince öğretmenlerin çocukların istismar edildiğine tanıklığı durumunda yargı yolunun açılması gerekmektedir. Öğretmenlerin bu konudaki yasal sorumluluklarına ilişkin farkındalığın artırılması önemlidir.

12.Çocuklara yönelik cinsel istismar konusunda duyarlılık sergilenirken esas amacın çocuğun yararı ve koruması olduğu unutulmamalıdır. Bu nedenle çocuğun ve aynı zamanda ailenin ikincil örseleme yaşamamasına özen gösterilmelidir.

# **CİNSEL İSTİSMARA KARŞI EBEVEYN BİLİNÇLENDİRME BROŞÜRÜ**



**KARATAY BELEDİYESİ GAZİ OSMAN PAŞA  
ANAOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**

**Hazırlayan ;**

**Uzm. Psik. Dan. Hatice SALI BİLGİÇ**

## CİNSEL İSTİSMAR NEDİR?

Çocukların bir yetişkin tarafından cinsel uyarı ve tatmin amacıyla kullanılmasıdır. İstismar aile içinde gerçekleştiğinde *ensest ve aile içi cinsel istismar* olarak adlandırılır.

## ÇOCUĞUMA KİM ZARAR VERMEK İSTEYEBİLİR?

Çocuklara cinsel istismarda bulunan kişiler çoğunlukla onları şekerle kandıran yabancılar değil, çocuğun tanıdığı güvendiği, hatta sevdiği aile içinden veya dışından yakınlarıdır. Ensest çok yaygın olmasına rağmen birçok durumda gizli kalır. Çünkü çocuklar bunu açıklamakta güçlük yaşar. Ayrıca açıkladığında da toplumumuzda aileye atfedilen değerler nedeniyle genelde ensestini üzeri örtülmeye çalışılır. Suçluların ceza alması önlenir.

## ÇOCUKLARA YÖNELİK CİNSEL İSTİSMAR BİÇİMLERİ

- Fiziksel taciz
- Tecavüz
- Çocuk pornografisi
- Sözel olarak ya da mimiklerle cinsel imada bulunmak
- Cinsel ilişkiye tanıklık etmeye zorlamak
- Pornografik yayın göstermek
- Fahişeliğe teşvik etmek
- Potansiyel çocuk istismarcılarıyla bağ kurmaya teşvik etmek

**ÖNEMLİ NOT:** Bebeklik döneminden ergenlik dönemine kadar her yaş ve cinsiyette çocuk cinsel istismara maruz kalabilir; en sık görüldüğü yaşlar 6-10 yaş dönemidir.

## ÇOCUKLARA YÖNELİK DİĞER İSTİSMAR BİÇİMLERİ

- Fiziksel istismar  
Çocukları bilerek incitmek, fiziksel şiddet uygulamak, belirli cezalandırma tipleri (soğukta bırakmak, kilitli tutmak vb.)
- Duygusal ve psikolojik istismar  
Sevgi ve ilgi göstermemek
- İhmal  
Yiyecek, barınma, sağlık, bakım gibi temel ihtiyaçlarının karşılanmaması ve terk edilmeleri
- Siddete tanık olma  
Aile içindeki diğer şiddet türlerini izlemiş olmaları

!!!Çocukları istismar eden kişilerin %90'ı çocuğun tanıdığı ve güvendiği kişilerdir.



## CİNSEL İSTİSMARA MARUZ KALAN ÇOCUKLARDA GÖRÜLEBİLEN BELİRTİLER NELERDİR?

### Risk Etmenleri(Çocukla ilgili)

- ▶ Yaşının küçük olması
- ▶ Bazı ruhsal(zihinsel) ,fiziksel ve gelişimsel bozukluklarının olması,

Süreğen tıbbi hastalığının olması

### Risk Etmenleri(Aile ile ilgili)

- ▶ Anne babanın çocukluk döneminde istismara maruz kalması,
- ▶ Ailede alkol ya da madde bağımlısının olması,
- ▶ Annenin olmaması veya göz yumması
- ▶ Babanın olmaması veya göz yumması
- ▶ Ebeveyn olmayışı (ölmesi)

- ▶ Ebeveynlerin üvey olma durumu
- ▶ Tek odalı evde kalınması
- ▶ Aile içi çatışma,
- ▶ Ana babalık görevini yerine getirmeme,
- ▶ Ebeveyn çocuk ilişkisinde bozukluk
- ▶ Ailenin gelen gideninin çok olması
- ▶ Maddi sıkıntı

## ÇOCUKLARDA BELİRTİLERİ;

Okul başarısında ve ilgisinde azalma

Okul fobisi

Tedaviye karşı bir türlü geçmeyen ağrılar

Oral, anal veya vajinal enfeksiyon

Yetişkinlerin cinsel davranışlarını aşırı taklit etme

Kendini ifade ettiği yollarda (resim yaparken, oyun oynarken) cinselliğe ve cinsel organlara vurgu

Sürekli mastürbasyon

Parmak emme

Biberondan içme

Altını ıslatma

