

İLK GÜN

- Okula zamanında gelmeye çalışın, erken gelmek ve uzun bir bekleyiş çocuğunuzun kaygısını arttırabilir.
- İlk günün mutlu, neşeli ve sakin bir biçimde sonlanması, o günden geriye hoş bir tat bırakacaktır. Bu nedenle o günü çok uzatmadan zamanında bitirmekte fayda vardır.
- Sizin, okula ve o güne dair, olumlu ve güvenli tutumunuz çocuğunuzu da rahatlatacaktır. Kaygı duyuyorsanız, bunu çocuğunuza yansıtma ihtimaliniz neredeyse yok gibidir. Kaygı özellikle ebeveyn ve çocuk arasında bulaşıcıdır. Çocuğunuz, yeni bir ortama ilişkin zaten doğal bir kaygı duyarken, sizin ifadeniz kendi korkularının yerinde olduğunu doğruluyorsa çocuğunuzun güven duyması güçleşir. Bu nedenle yokmuş gibi davranmak yerine tedirginlik ve güvensizliğinizle yüzleşip kaynağını araştırmak hem sizin, hem çocuğunuz için yol göstericidir.



BAŞLADIKTAN SONRA

- Öğretmeniyle iletişim içinde olmaya çalışın. Okuldaki etkinlikler hakkında öğretmenlerden bilgi alın.
- Okul yaşamına uyum sağlayabilmesi için zamana ihtiyaç duyulduğunu unutmayın.
- Hayatının önemli bir evresi olan bu başlangıç sırasında daha çok ilgiye ihtiyaç duyabilir. Onu anlamaya ve süreci onunla birlikte yaşamaya gayret edin.
- Gün içinde yaptığı etkinlikler ve yaşadıkları hakkında - onu sorgulamadan- sohbet edin. Okulla ilgili söylediklerini dinleyin.

KAYNAKÇA:

- Haluk Yavuzer; Çocuk Eğitimi El Kitabı
- Haluk Yavuzer; Çocuğunuzun İlk 6 yılı
- Ümran Korkmazlar; Ana Baba Okulu

Detaylı bilgi ve destek için Rehberlik Birimi'ne başvurabilirsiniz...



REHBERLİK POSTASI



ANAOKULUNA BAŞLARKEN...

Karatay
Belediyesi
Gaziosmanpaşa
Anaokulu

Okul Psikolojik Danışmanı
Hatice SALİ BİLGİÇ

ANAOKULUNA BAŞLARKEN

Çocuğunuz için olduğu kadar, sizin için de yeni ve heyecanlı bir dönem başlıyor.

Okul, çocuğun gelişiminde önemli adımlardan biridir. Okula başlama çocuk için yeni ve karmaşık bir sosyal çevreye girmek, birey olarak toplumda yer almak, dış dünyaya açılmaktır. Okul, sosyalleşme sürecinde ilk toplumsal kurumdur. Burada alacağı eğitim, çocuğun ruhsal ve toplumsal bakımdan gelişmesine, kendisini geliştirecek beceriler kazanmasına, toplumla uyum sağlayabilmesine yarar. Mutlu olabilmesi için gereksinim duyacağı çeşitli yaşam becerileri geliştirmesine katkı sağlar.

Okul süreciyle birlikte çocuğunuzda kişiliğini kazanmaya yönelik çabalar artar. Çocuğunuz sizi ve başkalarını etkiler. Psikolojik olarak sizden ya da başkalarından etkilenir. Çocuğunuz anaokuluna gittiğinde sınıf arkadaşları, sınıf öğretmeni, diğer sınıflardaki çocuklar, diğer sınıfların öğretmenleri, okul müdürü, arkadaşlarının anne ve kardeşleri ile hızlı bir sosyal gelişim sürecine girer. Çocuğunuz kendi iç zenginliği ile artık çevreye daha fazla açılmaya başlar. O güne kadar sadece anne babası, kardeşi,

kendisi ve ailenin görüştüğü yakınları varken artık dünyada başkalarının da olduğu bilincine varır.

Okulun ilk günlerinde bazı sorunların yaşanması mümkündür ve doğaldır. Çocuğun okul çağına dek içinde yaşadığı ve uyum sağladığı, kendini kabul ettirdiği ev ortamından ayrılarak farklı bir ortama geçişi çocuk ve aile için belli bir uyum süreci gerektirir. Ayrıca anaokulu, çocuğun gelişim dönemi özellikleri gereği eğitici ve eğlendiricidir de. Aşağıda bu süreçte size yardımcı olacağını düşündüğümüz öneriler yer almaktadır.

ANAOKULUNA GELMEDEN ÖNCE

- Çocuğunuz okulla ilgili olarak önceden bilgilendirin ve okulu gezdirin. Ona gününün nasıl geçeceğini anlatın. Bunu yaparken gerçekçi olmak önemlidir. Aksi halde beklenti düzeyi yükselen çocuk bir yandan hayal kırıklığıyla baş etmek zorunda kalır.
- Çocuğun okul ortamına alışabilmesinde tüm aile üyelerinin ödün vermeden kararlı bir tutum izlemesi sağlıklı bir uyum süreci için gereklidir.

- Okul bitiminde onu tam zamanında alın ya da servisle geliyorsa, evde mutlaka onu karşılayacak bir kişinin olduğu mesajını çocuğunuza verin.

BU DÖNEMDE ...

- *Çocuk bu dönemde, ileride kendisine başarı getirecek çok önemli bir şeyi yaşayarak öğreniyor: Özgüveni...*
- *Çocuk bu dönemde, ileride kendisine yardımcı olacak önemli bir şeyi keşfediyor: Yeteneklerini...*
- *Çocuk bu dönemde, kendi yaşlılarıyla birlikte olabilmelerini sağlayan çok önemli bir yeteneğini geliştiriyor: Paylaşmayı...*
- *Çocuk bu dönemde, kendisi için gerekli olan bir özelliğini geliştiriyor: Cesaretli olmayı ...*

